PERSONAL TRAINER INTRO

La **PT INTRO** es una sesión de iniciación que Durante 60 minutos un entrenador personal te enseñara las distintas zonas del gimnasio y explicará de forma esquemática y practica como puedes alcanzar tus objetivos.

¿Te gustaría seguir entrenando con un entrenador personal después de esta sesión?
Entonces puedes concertar una cita con cualquiera de los entrenadores personales del Club.

Entrevista Previa:

Nos conocemos y creamos una ficha con datos personales, lesiones, estilo de vida, experiencia, objetivos, etc..

Análisis de tu composición corporal:

A través de nuestro Virtual Coach, valoramos tu peso, masa muscular y grasa.
Con estos valores podrás ver tus progresos.
(Requiere tener instalada la APP de BasicFit)

Sesión de Entrenamiento como primera toma de contacto:

Sesión de Entrenamiento para que conozcas nuestra forma de trabajar y como se estructura.

Presentación de servicios y precios de nuestra empresa:

En el caso que quieras continuar con nuestra ayuda, el Entrenador te asesorara sobre cual de los servicios ofrecidos se adapta mejor a tus objetivos.

TuPTrainer: Gestión de Entrenamiento Personal
Tlf.: 661.85.07.41 **Mail:** info@tuptrainer.es